



**Centre Orchidée Home**  
CENTRE DE PRISE EN CHARGE DE L'AUTISME



# LIVRET D'ACCUEIL



*Aidez-nous à donner à l'enfant atteint d'Autisme les outils pour construire son avenir.*



## NOS ACTIONS

### **CLISS**

Classes d'intégration scolaire et sociale spécialisées

### **ATELIERS**

Ateliers d'apprentissages pédagogiques et préprofessionnels de base

### **SENSIBILISATION**

Une campagne annuelle de sensibilisation :  
" les Journées camerounaise de l'Autisme "

Association Orchidée Home  
Arrêté N° 2008/006/A/MINAS/SG/DPSE/SDPDE du 09/07/08  
B.P. 17 134 Douala – Cameroun  
Tél. /Fax : (237) 33 47 80 48 – Mobile : (237) 96 78 74 97  
Email : [info.coh@camnet.cm](mailto:info.coh@camnet.cm) - Site Web : [www.centre-orchideehome.org](http://www.centre-orchideehome.org)  
**ŒUVRE DE LA FONDATION DES LIONS DU CAMEROUN**

CENTRE ORCHIDEE HOME

# Editorial

## *L'Autisme... un problème de santé publique universel.*



L'autisme est un problème de santé publique universel, puisqu'il touche toutes les populations sans discrimination d'origine ethnique ou sociale. Chaque enfant avec autisme ou atteint de Troubles Envahissants du Développement (TED), a droit à une éducation adaptée, à une vie digne, indépendante et épanouie dans le respect de sa personne et de ses possibilités. Il doit être traité comme une personne ayant des droits et non comme un assisté.

L'accès à un programme éducatif adapté ne doit être empêché à ces enfants en raison de leur handicap. C'est pour atteindre ce but que l'Association Orchidée Home a ouvert le Centre Orchidée Home, école spécialisée pour l'éducation des enfants atteints d'autisme et de TED, en l'absence d'une réponse institutionnelle au niveau national.

***"Donner à l'enfant atteint d'autisme et de TED, la meilleure autonomie possible pour une intégration scolaire et sociale".***

*C'est cela notre Crédo, le but de notre plaidoyer.*

**Marie Mélanie Bell,**

*Présidente de l'Association Orchidée Home*

## PROCEDURES D'ADMISSION AU CENTRE ORCHIDEE HOME



Le centre orchidée home accueille les enfants atteints d'autisme et de TED (Troubles Envahissants du Développement) âgés de 2 à 14 ans pour une prise en charge psycho éducatrice, visant une insertion scolaire ou socio-professionnelle.

## CONDITIONS D'ADMISSION AU CENTRE ORCHIDEE HOME



Equipe des éducateurs

### 1- Présenter un dossier médical complet comprenant

- Un certificat médical d'un psychiatre précisant la nature du retard et le taux d'invalidité.
- Un certificat médical d'un pédiatre
- Un certificat médical d'un ophtalmologue
- Un certificat médical d'un ORL
- Un carnet de vaccinations à jour

### 2- Une évaluation des compétences donnant lieu à l'élaboration d'un PEI

## DÉFINITION DES TED ET DE L'AUTISME

**Les troubles envahissants du développement, dont fait parti l'Autisme, se caractérisent principalement par un déficit de la gestion des comportements des individus, dans leurs interactions avec l'environnement physique, physiologique et social.** Ces déficits influencent de manière plus ou moins importante tous les domaines du développement et affecte principalement les stratégies d'apprentissage naturel.

**L'autisme appartient donc à la famille des Troubles Envahissants du Développement (TED).** Ces troubles

apparaissent dès les deux premières années de la vie, et entraînent des altérations de la communication, des cognitions, de l'interaction, et de la capacité de jouer, qui conduisent les enfants atteints à prendre de gros retards par rapports aux enfants de leur âge.

**La sévérité et la forme des troubles varient d'un enfant à un autre. Les enfants autistes ou atteints de TED, n'apprennent pas de la même manière que les autres enfants.** Ils semblent incapables de comprendre une communication verbale ou non verbale, se coupent du

monde et des personnes qui les entourent. Ils se focalisent sur certains objets, ce qui empêche le développement du jeu. La présence d'autres enfants les intéresse très modérément, enfin ils ont des difficultés à apprendre par l'observation et l'imitation des autres.

La gestion des troubles du comportement fait suite à **un diagnostic établi par un pédopsychiatre**, puis à **une évaluation psycho-éducative orientant l'interven-**

**tion qui se fera par l'A.B.A., l'Analyse Appliquée du Comportement ou A.B.A** (Applied Behavior Analysis).

## LES CARACTÉRISTIQUES DE L'AUTISME



Formation pratique



Atelier artistique

Les enfants atteints d'autisme et de **TED** connaissent généralement trois domaines principaux de difficultés :

- Interaction sociale : ils éprouvent des difficultés à établir des relations avec la société, l'enfant autiste paraît distant et indifférent aux autres.

- Communication sociale : ils éprouvent des difficultés avec la communication verbale et non verbale, c'est-à-dire ils ne comprennent pas les expressions du visage, les intonations de la voix, les expressions verbales abstraites.

- Imagination : ils éprouvent des difficultés dans le développement du jeu, et l'imagination, ils ont un éventail d'activités imaginatives, rigides et répétitives. Ils privilégient les détails au détriment de l'ensemble. Possèdent généralement une excellente mémoire.

En plus de cette triade, des schémas de comportements répétitifs et une résistance au changement de la routine, sont souvent des comportements typiques de l'autisme.

## LES BESOINS D'UN ENFANT ATTEINT D'AUTISME OU DE TED



Supervision d'un éducateur

L'enfant atteint d'autisme a besoin :

- D'un diagnostic précoce
- D'une évaluation de ses compétences et déficits et d'un programme éducatif individualisé.
- D'une prise en charge psycho éducative individualisée dans un environnement structuré.
- La famille a besoin d'être informée sur l'autisme, et d'être soutenue à travers une guidance parentale régulière.

## CE QU'ON PEUT FAIRE POUR AMÉLIORER LA SITUATION



Suivi individualisé d'un enfant

- Regrouper l'information sur l'autisme en organisant les campagnes de sensibilisation envers les pouvoirs publics et le grand public (séminaires de formation et congrès).

- Etudier et envisager la meilleure prise en charge au coût le plus acceptable possible, afin de permettre à un plus grand nombre d'enfants d'accéder à une éducation adaptée.



Formation théorique des éducateurs

- Bien qu'il n'y ait pas de guérisons de l'autisme, beaucoup peut être fait pour soutenir leur développement et améliorer la vie au jour le jour. Les mieux étudiées des thérapies comprennent l'éducation, les thérapies comportementales ainsi que des interventions médicales quand cela est nécessaire.

## PRÉSENTATION DU CENTRE ORCHIDÉE HOME



Une vue du COH



Travail artistique des enfants



Une vue de la bibliothèque

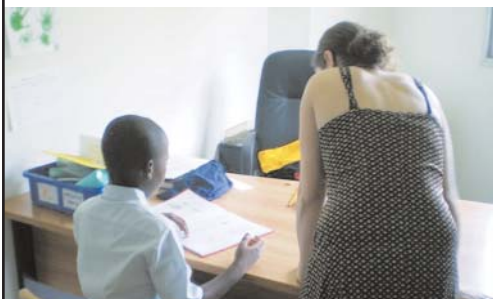
Le Centre Orchidée Home est une structure spécialisée proposant une prise en charge éducative spécifique à l'autisme, avec l'utilisation de l'approche ABA (analyse appliquée du comportement) **en particulier, en vue d'une intégration scolaire en milieu ordinaire.**

Le Centre Orchidée Home a été initié par les Lions du Cameroun. Le bâtiment construit sur près de 400m<sup>2</sup> de terrain avec 625 m<sup>2</sup> habitables, comprend un sous-sol et deux étages. Le terrain est un don de l'association Luc et Deborah BELL à l'Association Orchidée Home.

**Le COH a une disponibilité de 20 places. Il dispense aux élèves et adolescents atteints d'autisme et de TED une éducation psycho-éducative.** Les Classes d'Intégration Scolaire ou sociale Spécialisée (CLISS), offrent au sein de l'institution un cadre éducatif et thérapeutique structuré. Ce cadre permet un accompagnement intensif répondant aux besoins spécifiques des enfants.

Ils peuvent ainsi optimiser de manière efficace les apprentissages nécessaires à leur insertion sociale en milieu ordinaire. **Ces apprentissages sont élaborés selon un projet éducatif individualisé, mis en place dans les CLISS.**

## PARTICULARITÉ DU PROJET



Un suivi individualisé



Un travail structuré



Supervision et guidance d'un enfant

Le COH accueille les enfants atteints de Troubles Envahissants de Développement (TED) de 3 à 14 ans, préalablement diagnostiqués et évalués pour une prise en charge psycho-éducative adaptée à leur besoin.

Conformément à ses objectifs, il propose les prestations suivantes:

- Les évaluations des enfants atteints de TED.
- La rédaction des projets éducatifs individualisés (PEI).
- Une prise en charge intensive hebdomadaire de 40 heures.
- La formation des éducateurs spécialisés et intervenants.
- La supervision permanente des équipes par un psychologue pour enfants.
- La guidance parentale.

*Le Centre Orchidée Home est supervisé par une psychologue pour enfants et adolescents, spécialiste des procédures d'élimination des troubles du comportement et l'analyse appliquée du comportement, auprès des enfants atteints d'autisme ou de TED.*

Elle assure la formation des éducateurs, l'élaboration des programmes éducatifs, et la supervision permanente des équipes, et le soutien parental.

## LE PROJET ÉDUCATIF



Formation pratique



Evaluation des éducateurs

Le projet éducatif du Centre Orchidée est orienté selon deux axes :

- **Elaboration de projets éducatifs visant à une intégration scolaire progressive réfléchie, proposée et orienté par la psychologue**, selon les compétences développementales et comportementales de chaque enfant. Cette intégration se fera selon un partenariat établi avec des écoles ordinaires.

- **Elaboration de projets de vie visant à une insertion socioprofessionnelle réfléchie, proposée et orienté par la psychologue**, selon les compétences développementales et comportementales de chaque adolescent. **Cette insertion se fera selon un partenariat établi avec des entreprises, associations d'artisans.**

L'intervention proposée pour les T.E.D se fait selon les principes de **l'Analyse Appliquée du Comportement ou A.B.A** (Applied Behavior Analysis).

## DESCRIPTION DE L'A.B.A

**L'Analyse appliquée du comportement ou A.B.A (Applied Behavior Analysis) est une approche scientifique qui permet par le biais d'outils méthodologiques de gérer tout type de difficultés existantes dans les relations qu'entretient une personne avec son environnement.**

- Rétablir la gestion des comportements pour un meilleur développement, exige une analyse rigoureuse de tous les paramètres qui régissent

le déséquilibre et l'inadaptation de ces comportements.

- Les thérapeutes qui s'appuient sur les principes scientifiques de l'analyse appliquée du comportement, basent leur protocole d'intervention sur cette rigueur d'analyse. Ils s'engagent dès lors à respecter et faire respecter un certain nombre de règles éthiques, pour obtenir une efficacité optimum des résultats escomptés dans le projet éducatif ou le projet de vie élaboré.



## LA " GUIDANCE PARENTALE " LA CLÉ DU SUCCÈS



Guidance parentale



Seminaire de formation

Une guidance parentale a pour but de soutenir les familles. Le professionnel doit rester à l'écoute des parents. Il les aide à comprendre les difficultés rencontrées au quotidien. Parce que les parents constituent le premier maillon de la chaîne environnementale, ils sont les co-thérapeutes. Leur adhésion, leur implication dans le projet de prise en charge est essentielle et inconditionnelle pour les progrès de l'enfant. Pour y arriver les familles ont besoin d'une guidance parentale.

Assurer par les professionnels (psychologues, et éducateurs référents) la guidance parentale permet de donner aux parents :

- des outils pratiques pour la gestion des troubles du comportement
- un soutien psychologique pour mieux vivre la pathologie,
- des connaissances théoriques pour comprendre les T.E.D
- une aide pratique à la gestion du quotidien (autonomie, des moyens de communication, ...).

## RECHERCHE DE RESSOURCES HUMAINES SPÉCIALISÉES

L'offre de spécialistes maîtrisant la prise en charge des enfants atteints des TED étant limitée au Cameroun, l'Association Orchidée Home a pour mission de mener toutes les actions à l'International pour la recherche des partenariats avec des grandes associations, ou institutions pouvant lui proposer des spécialistes pour la formation continue des encadreurs, parents, et l'évaluation des enfants.

**C'est dans ce but que nous recherchons :**

- **Psychomotriciens,**
- **pédopsychiatres,**
- **Orthophonistes,**
- **psychologues pour enfants et adolescents,**
- **éducateurs spécialisés,**
- **kinésithérapeutes,**
- **Ergothérapeutes etc.**

## INFORMATIONS UTILES

### **SENSIBILISATION A L'AUTISME**

- La journée du 02 Avril a été proclamée en 2007 par l'ONU "Journée Mondiale de sensibilisation à l'Autisme".
- **NOS ACTIONS:** Congrès annuel sur l'autisme, Journées Camerounaises sur l'autisme (JCA).



Le MINAS ouvre le congrès en 2008



Vue du congrès en 2008



Le MINAS et le MINSANTE au congrès de l'Autisme en 2008

#### - Pédopsychiatrie de l'Hôpital Laquinitine

Tél: 33 42 06 94

#### - Clinique Médicale Odyssee

(Prévention, conseils génétiques, gynécologie)

Tél: 33 42 82 20

Site web: [www.cliniqueodyssee.com](http://www.cliniqueodyssee.com)

#### - Cabinet Santé et Famille

Pédiatrie Tél: 33 43 77 36

#### - Cabinet du Palais

Neuropsychiatrie Tél: 33 43 05 16

#### Partenaires Techniques :

L'association " **Alter Autisme**, une main tendue vers l'autre " **Réseau d'accompagnateurs spécialisés**.

Adresse : 68, avenue de Saint Mandé 75 012 Paris France,  
Tél: 06-63-15-79-84,

### **CENTRE ORCHIDEE HOME**

Autorisation suivant Arrêté / N° 2008/006/A/MINAS/SG/DPSE/SDPDE

Tél. /Fax : (237) 33 47 80 48 - Mobile : (237) 96 78 74 97

Email : [info.coh@camnet.cm](mailto:info.coh@camnet.cm) - Site Web : [www.centre-orchideehome.org](http://www.centre-orchideehome.org)

# PARTENARIAT

## DEVENEZ PARTENAIRE DU COH

- \* **vous valoriserez une nouvelle approche pour combattre l'autisme et défendre le droit à l'éducation pour tous les enfants.**
- \* Mettez l'énergie et le dynamisme de votre entreprise au profit d'une action de partage et de solidarité, en devenant Partenaire du Centre Orchidée Home,
- \* **Sur le plan fiscal, vos dons sont déductibles de vos impôts, art7- A5 du CGI.**

## VENDEZ LES CARTES DE VŒUX DU COH

Vous êtes commerçants,  
vous pouvez proposer à vos clients d'acheter les cartes de vœux du COH dans vos points de vente.

**Nos points de vente actuels : Centre Orchidée Home, Carré des Artistes à Bonapriso, la Place du journal à Makepe, Jardin de Soad, MAHIMA, MATILA**

# FAIRE UN DON

**Plus de 500 enfants atteints d'autisme dans la seule Province du Littoral, vos dons peuvent aidez à la prise en charge éducative d'un enfant autiste.**

Grâce à votre soutien, le COH réalise les programmes suivants :

- Une évaluation des compétences de l'enfant,
- Un programme éducatif individualisé,
- Un projet d'intégration scolaire et sociale.

Par exemple avec un don de 10 000 FCFA :

- le COH offre 3heures de prise en charge éducative à domicile,
- une guidance parentale de 2 heures pouvant donner aux parents des outils pour apprendre à gérer les comportements de l'enfant à domicile.

# AGIR ENSEMBLE

Le COH est né de la volonté des mécènes, qui ont cru à ce projet, et ont voulu donner un avenir aux enfants atteints d'autisme. Alors continuer à nous aider c'est :

**\* Nous soutenir dans la création d'autres unités d'intervention du même type que le COH, afin de permettre la prise en charge d'un plus grand nombre d'enfants autistes.**

**\* Devenir bénévole : c'est communiquer avec les médias pour sensibiliser le grand public et les pouvoirs publics, c'est offrir un peu de son temps libre pour animer nos ateliers d'apprentissage et participer aux actions de collecte de fonds (vente des cartes, organisation des brocantes).**

Envoyez votre don par virement à : Centre Orchidée Home,  
**BICEC Bonanjo Douala - Cameroun : Cpte N° 06800 33006000001-02**

AIDEZ-NOUS À LES AIDER.



## DÉCOUVREZ LES CARTES DE VŒUX DU CENTRE ORCHIDÉE HOME

Envoyer une carte c'est :

- Contribuer à l'éducation des enfants atteints d'autisme,
- Offrir une carte de qualité à vos clients et Amis,
- Associer l'image de votre société à une belle œuvre sociale.

Elles se déclinent en plusieurs thèmes :

- *Milleurs vœux,*
- *Happy Birthday,*
- *Bonne Fête maman, etc...*

Vous apprécierez :

- la finesse des couleurs,
- la simplicité d'utilisation des cartes doubles avec ou sans formule de vœux pré-imprimées, en **liasses de 12 cartes doubles avec leurs enveloppes autocollantes.**

**Prix Public** pour un paquet de  
**12 cartes doubles + enveloppes**

**10 000 FCFA !**

**AIDEZ-NOUS À LES AIDER.**

Centre Orchidée  Home

## Collection CARTES DE VŒUX



**COH** 

Depuis 2005

Envoyez une carte , et contribuez à l'éducation d'un enfant autiste

Pour connaître les missions du COH : [www.centre-orchideehome.org](http://www.centre-orchideehome.org)